

## ABSTRAK

### PERANCANGAN VISUAL GUIDE BELADIRI PRAKTIS UNTUK WANITA

**Sergi Erza Nuari**

1401130363

Beladiri merupakan seni sekaligus tata cara dalam hal kita melindungi sendiri dan juga orang lain dari tindak kejahatan, namun dilihat dari data statistik yang di dapat masih banyaknya aksi aksi kejahatan yang di lakukan oleh para pelaku sehingga meresahkan masyarakat dari mulai balapan liar dan aksi mabuk mabukan di malam hari, dari segi fenomena yang sering terjadi di masyarakat banyak sekali kasus kasus kejahatan yang sering terjadi menimpa terhadap wanita, ini juga disebabkan dari kurangnya media informasi dan konsep pemahaman terhadap pembelaan diri pada seseorang.

Dengan mempelajari ilmu beladiri sekiranya seseorang dapat mengantisipasi dirinya sendiri di saat tidak ada orang lain di sekitarnya, dengan proses pengumpulan data dengan melihat dan meneliti dari sebuah gerakan beladiri dengan menggunakan metode tabel kuisioner nantinya akan dapat menentukan sebuah gerakan yang tepat untuk sebuah gerakan beladiri untuk wanita.

Dalam mempelajari beladiri tidak hanya semua terhadap teknik juga diajarkan terhadap sseperti kesehatan, letak titik vital pada manusia dan juga rasa kewaspadaan terhadap seseorang, agar pesan ini dapat tersampaikan maka di butuhkan sebuah gaya penyampaian yang tepat untuk kalangan wanita saat ini terutama remaja. oleh karena itu pada karya perancangan di fokuskan pada sebuah buku, pemilihan pada media buku juga di tunjukan untuk meningkatkan rasa minat baca terhadap seseorang. visualisasi pada gambar pun menggunakan gaya yang cenderung kekinian yaitu gaya manga yang pada saat ini sedang marak maraknya diminati oleh para wanita remaja. dalam mempelajari beladiri juga dapat meningkatkan rasa kepekaan seseorang terhadap sebuah tindakan di masyarakat sehingga seseorang tersebut itu tahu apa yang harus didekati dan mana yang harus di jauhi untuk menjaga keselamatan terhadap dirinya sendiri

**kata kunci:** perlindungan diri, kejahatan terhadap wanita, kurangnya media informasi, gaya visual terhadap buku panduan