

ABSTRAK

Dalam kehidupan sehari-hari kita akan dipenuhi oleh berbagai macam aktivitas. Diselang aktivitas ini tanpa disadari banyak hal yang membuat daya tahan tubuh kita menurun sehingga mudah lelah terutama saat berada diluar ruangan. Salah satu contohnya radikal bebas, hal ini tersebar dimana-mana seperti di jalanan umum, tempat pembuangan sampah dan di tempat yang memiliki kualitas udara tidak baik. Ketika berada di luar ruangan, kita tidak bisa memastikan apakah udara diluar itu bersih atau tidak, karena sudah tercampur oleh polusi bahan bakar, industri dan faktor lainnya. Jika kita tidak mengkonsumsi asupan yang sehat, tubuh akan mudah terkena penyakit. Berbagai macam solusi dari mulai mengkonsumsi buah-buahan, meminum olahan yang mengandung antioksidan, dan obat-obatan khusus. Diantara berbagai solusi tersebut menggunakan bahan alami tumbuh-tumbuhan adalah pilihan yang tepat selain ke dokter. Disini penulis mengambil tumbuhan bawang yang sudah dikenal sejak dulu mempunyai banyak khasiat untuk mengatasi segala bentuk penyakit dan juga menjaga daya tahan tubuh. Oleh karena itu dibutuhkan suatu media yang menjelaskan soal bawang, khasiatnya, dan bagaimana cara mengolahnya berbentuk buku ilustrasi. Dalam proses perancangannya digunakan metode studipustaka, observasi, dan wawancara. Diharapkan buku ini dapat menginformasikan kepada masyarakat apa saja khasiat dari bawang dan bagaimana cara mengolahnya menjadi obat. Sehingga masyarakat mempunyai alternatif lain selain berobat ke dokter dan juga meringankan mereka dalam hal biaya untuk berobat.

Kata kunci: radikal bebas, pengobatan alami, khasiat bawang