

ABSTRAK

Jamu merupakan minuman herbal khas Indonesia, dan jamu adalah sebutan untuk obat tradisional dari Indonesia. Jamu biasanya terdiri dari berbagai jenis tanaman herbal dan rempah pilihan hingga akar-akaran dan buah-buahan. Ada juga jamu yang menggunakan bahan dari tubuh hewan, seperti empedu kambing, empedu ular, atau tangkur buaya. Jamu tradisional juga memiliki banyak manfaat. Diantaranya menambah nafsu makan, menghilangkan pegal linu, meningkatkan stamina dan lain-lain. Banyak sekali kaya akan manfaat jamu tradisional. Jamu Tradisional sendiri masih bisa kita jumpai di berbagai tempat padat penduduk. Biasanya penjual jamu yang masih menjual secara tradisional menggunakan sepeda atau dengan berjualan dengan cara digendong. Jamu khas Indonesia sendiri memiliki banyak khasiat yang selama ini mungkin tidak semua orang mengetahuinya. Jamu sendiri terdiri dari berbagai macam jenis namun yang hingga sampai saat ini yang masih dapat kita jumpai dengan mudah para Produsen Jamu hanya beberapa jenis saja yang mereka produksi. Dengan dan dalam bahan pembuatan yang masih bisa dengan mudah ditemui, walaupun dengan berkembangnya zaman dan berkembangnya obat-obatan dengan bahan-bahan yang mengandung banyak senyawa kimia sebagian masyarakat Indonesia terutama masyarakat daerah pulau Jawa masih mempercayai Jamu sebagai obat pangea Penawar Penyakit tanpa efek samping. Selain memperkenalkan Jamu sebagai Obat Tradisional turun – temurun kepada anak dan cucuk kita, dengan mengkonsumsi jamu juga merupakan sebagian dari usaha kita dalam mewariskan dan melestarikan secara umum kekayaan yang terkandung pada Jamu Tradisional kepada masyarakat Indonesia.

Kata Kunci : Minuman Herbal, Khasiat Jamu Tradisional, Obat Tradisional, media informasi