

## Kata Pengantar

Bantal adalah salah satu alas kepala yang sering digunakan oleh masyarakat. Bantal sendiri memiliki fungsi sebagai bantal tidur atau bantal sofa. Bantal digunakan sebagai alas kepala untuk seseorang saat tidur. Tidur dengan menggunakan bantal memiliki beberapa manfaat seperti dapat memperlancar aliran darah ke otak dan mengurangi efek kram leher. Bantal juga dapat berfungsi untuk menahan kepala pada saat tidur.

Tidur dengan kondisi lampu yang menyala tidak baik bagi kesehatan. Umumnya seseorang tidur dengan lampu yang menyala disebabkan karena takut akan gelap. Tidur dengan kondisi gelap dapat meningkatkan kerja otak sehingga membuat kita tidak mudah lupa dan tidur kita menjadi lebih cepat. Perangkat Genius Lamp Pillow dibuat untuk dapat mematikan lampu pada saat pengguna tertidur. Sehingga pengguna tersebut tidur dengan kondisi lampu.

Bandung, 06 Juni 2017

Penulis