

Daftar Pustaka

- [1] AdminKI.2014."Manfaat Bantal dan Guling untuk Tubuh Anda".
<http://www.katalogibu.com/dekorasi-rumah-2/manfaat-bantal-dan-guling-untuk-tubuh-anda.html>.
Diakses pada 10 November 2016.
- [2] Agustin, Destiana.2012."Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon".Jakarta
- [3] Anonim.2014. http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/n!@file_skripsi/Isi2261978839406.pdf.
Diakses pada 24 Maret 2017
- [4]Anonim.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/22885/Chapter%20II.pdf;jsessionid=F6C61496B63955130740F783A5AF026C?sequence=4>. Universitas Sumatera Utara. Diakses pada 24 Maret 2017
- [5] Budi,Angga.2012.<http://elib.unikom.ac.id/files/disk1/397/jbptunikompp-gdl-anggabudiy-19812-6-babii.pdf>. Diakses tanggal 20 mei 2017
- [6] Danny Setiawan.2014."Arduino Uno".Tangerang.Imuti.org
- [7] Dirottsaha.2015."Mengapa Manusia Butuh Tidur".
<https://gulangguling.com/2015/12/03/mengapa-manusia-butuh-tidur/>. Diakses pada 10 November 2016.
- [8] Jecson dkk.2013. "Perancangan Thermometer Digital Tanpa Sentuhan".Bandung. Universitas Telkom.
- [9] Kurniawan, Eko.2007."Pemograman C".Surabaya.Unikom
- [10] Lubis, Ibrahhim.2012.7 "Manfaat Tidur Malam Tanpa Cahaya Lampu".
<http://www.7topranking.com/2013/10/7-manfaat-tidur-malam-tanpa-cahaya-lampu.html>. Diakses pada 10 November 2016.
- [11] Modul Praktikum Rekayasa Perangkat Lunak.Universitas Telkom
- [12] P.Wahyuni.2013."Rancang Bangun Timbangan dan Pemanfaatan Radio Frequency Identification Untuk Manajemen dan Registrasi Ternak". Surabaya. Stikom Surabaya
- [13] Suprpto.2008."Bahasa Pemograman Untuk Sekolah Menengah Kejuruan".Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.Departemen Pendidikan Nasional.
- [14] Siklus Tidur. Diambil dari <https://beequinn.wordpress.com/nursing/kebutuhan-dasar-manusia-i-kdm-i/kebutuhanistirahat-dan-tidur/>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [15] Arduino Uno R3. Diambil dari <https://www.protocentral.com/official-arduino-boards/19-arduino-uno-r3-7640152110092.html>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [16]Load Cell. Diambil dari <https://www.loadcells.com/products/load-cell-1022/>. Diakes pada 06 Juni 2017

- [17]Modul HX711. Diambil dari <https://www.tokopedia.com/bustan/weighing-ad-module-hx711-sensor-load-cell-driver>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [18]Sensor MLX 90614. Diambil dari <https://www.amazon.com/MLX90614-IR-Temperature-Sensor-Thermometer/dp/B01M29ZCZT>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [19]Bluetooth HC-05. Diambil dari <https://www.makerlab-electronics.com/product/hc-05-bluetooth-module/>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [20]Relay. Diambil dari <https://piandmore.wordpress.com/2016/02/12/nodemcu-ky-019-5v-relay-module/>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [21]Buzzer. Diambil dari <https://www.raspberrypi.org/learning/images/components/?C=S;O=A>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [22]Bantal. Diambil dari <http://aparumah.com/4-bantal-tidur-terbaik/>. Diakses pada 06 Juni 2017
- [23] InternetDict.2016. Berat Kepala Manusia. <http://www.internetdict.com/id/answers/how-much-does-the-human-head-weight.html>. Diakses pada 11 Juni 2017