

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabaroraturuh

Segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta petunjuk-Nya sehingga Proyek Akhir dengan judul **“Penghitung Kalori yang Dikeluarkan dengan Menggunakan Rataan Detak Jantung Saat Melakukan Calisthenics”** ini dapat diselesaikna dengan baik. Adapun Proyek Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada Program Ahli Madya Universitas Telkom Bandung.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan yang penulis miliki. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan dan perkembangan di masa yang akan datang yang bisa dikirimkan melalui email penulis di [abdihawari@yahoo.com](mailto:abdihawari@yahoo.com)

Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya, serta bagi dunia pendidikan pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Bandung, 10 Juli 2014

Penulis

Muhammad Abdi Hawari