

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pin Arduino Nano.....	19
Tabel 3.2 Pin LCD Nokia 5110 .....	25
Tabel 4.1 Hasil Pengujian.....	33
Tabel 4.2 Hasil pengujian pada laki-laki dengan jenis latihan ringan.....	36
Tabel 4.3 Hasil pengujian pada laki-laki dengan jenis latihan sedang .....	36
Tabel 4.4 Hasil pengujian pada laki-laki dengan jenis latihan berat .....	36
Tabel 4.5 Hasil pengujian pada wanita dengan jenis latihan ringan.....	37
Tabel 4.6 Hasil pengujian pada wanita dengan jenis latihan sedang.....	37
Tabel 4.7 Hasil pengujian pada wanita dengan jenis latihan berat.....	37