

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar 2.1 BAR Calisthenics .....	5
Gambar 2.2	Mikrokontroler .....	6
Gambar 2.3	Gambar 2.3 Pulse sensor .....	8
Gambar 2.4	Gambar 2.4 Flex Sensor .....	15
Gambar 2.5	Gambar 2.5 Dimensi Flex Sensor .....	16
Gambar 3.1	Blok Diagram .....	17
Gambar 3.2	Mikrokontroler AVR ATMEGA328 .....	18
Gambar 3.3	Arduino Nano V3.0 .....	18
Gambar 3.4	Pin Arduino Nano .....	20
Gambar 3.5	Prinsip kerja pulse sensor .....	20
Gambar 3.6	Pulse Sensor .....	21
Gambar 3.7	Pemberian lem tembak pada <i>pulse sensor</i> .....	21
Gambar 3.8	Lem tembak yang telah ditekan .....	22
Gambar 3.9	Hasil setelah lem tembak ditekan.....	22
Gambar 3.10	Pengguntingan sisa lem .....	23
Gambar 3.11	Hasil pemberian lem tembak.....	23
Gambar 3.12	Flex Sensor .....	24
Gambar 3.13	Rangkaian Pembagi Tegangan .....	25
Gambar 3.14	LCD Nokia 5110 .....	26
Gambar 3.15	Flowchart mekanisme kerja .....	27
Gambar 3.16	Flowchart catudaya .....	28
Gambar 3.17	Baterai yang dirangkai seri.....	28
Gambar 3.18	Flowchart Flex Sensor.....	29
Gambar 3.19	Flowchart LCD.....	29
Gambar 3.20	Penempatan komponen .....	30
Gambar 3.21	<i>Casing</i> akhir .....	30
Gambar 3.22	Alat secara keseluruhan.....	31
Gambar 4.1	Hasil pengujian <i>pulse sensor</i> tanpa ditempelkan ke jari .....	31
Gambar 4.2	Hasil pengujian <i>pulse sensor</i> dengan ditempelkan ke jari .....	32
Gambar 4.3	Kondisi Flex Sensor .....	32