

**PENGHITUNG KALORI YANG DIKELUARKAN DENGAN RATAAN
DETAK JANTUNG SAAT MELAKUKAN *CALISTHENICS***

***CALORIE BURNED CALCULATOR WITH AVERAGE HEART RATE (AHR) WHEN
DOING CALISTHENICS***

PROYEK AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program
Studi D3 Teknik Telekomunikasi

Universitas Telkom

Oleh:

Muhammad Abdi Hawari

6305110018



**Telkom
University**

Fakultas Ilmu Terapan

Telkom University

Bandung

2014