

ABSTRAK

Aplikasi Yuk Diet adalah sebuah aplikasi yang berbasis android dalam membantu remaja-remaja yang mengalami obesitas. Aplikasi ini menunjang untuk kebutuhan dalam proses program diet untuk obesitas diantaranya pengguna dapat memasukkan berat badan, tinggi badan, umur, jenis kegiatan, penyakit serta jenis kelamin yang nanti akan dihitung oleh aplikasi yang dapat menampilkan kategori berat badan pengguna, berat ideal, serta kebutuhan kalori untuk dapat menurunkan berat badan. Terdapat juga menu pilih makan yang akan menampilkan makanan supaya teratur dalam program diet, sedangkan untuk menunjang bila sedang tidak melakukan aktivitas dapat juga untuk membuka menu olahraga. Aplikasi Yuk Diet juga terdapat sebuah alarm untuk mengingatkan waktu makan mulai dari sarapan, siang, dan malam. Aplikasi Yuk Diet diciptakan dengan berbasis android karena alasan masyarakat yang telah banyak menggunakan sistem operasi android dengan memanfaatkan tools Android Studio dan database MySQL akan terciptalah Aplikasi Yuk Diet.

Kata Kunci: Obesitas, remaja obesitas, aplikasi android