

ABSTRAK

Dengan perkembangan zaman saat ini, cabang olahraga Indonesia menuntut adanya sumber daya atlet yang berkualitas agar mampu bersaing dengan negara lain yang telah maju. Dalam beberapa cabang olahraga tertentu, atlet harus mempunyai kemampuan fisik yang lebih tinggi dari rata-rata. Selain menghasilkan atlet yang berkualitas, tuntutan peningkatan perawatan kesehatan atlet meningkat dikarenakan hal tersebut merupakan aspek utama dalam menyokong performa atlet agar dapat berkarir dalam jangka waktu yang lama. Banyaknya atlet di Indonesia yang tidak dapat berprestasi lama akibat fasilitas-fasilitas kesehatan dalam negeri yang tidak mengakomodasi kebutuhan kesehatan seorang atlet. Maka dibutuhkannya sebuah fasilitas pusat rehabilitasi cedera olahraga (*sports medicine*). Pusat rehabilitasi cedera olahraga merupakan tempat pokok/pangkal yang memfasilitasi segala kegiatan pemulihan individu kepada keadaan semula; dalam hal ini adalah kegiatan pemulihan seorang pasien atau individu dari cedera olahraga kembali kepada kedudukan awal. Tujuan utama dari perancangan pusat rehabilitasi ini adalah untuk menciptakan sebuah pusat rehabilitasi cedera olahraga yang memanfaatkan fungsi desain interior dalam proses pemulihan fisik atlet maupun insan olahraga lainnya. Pusat rehabilitasi cedera olahraga merupakan salah satu tempat yang dapat mewadahi penggunaanya dalam rangka menyediakan sarana relaksasi dan pengobatan juga penanggulan stress. Perlunya sebuah keseimbangan dalam interior bangunan ini untuk menciptakan sebuah suasana yang relaktif demi menunjang kesehatan pasien di dalamnya. Namun sebuah ruang interior tentu akan tidak lepas dari bahan atau lingkungan buatan manusia. Maka dibutuhkan sebuah keharmonisan antara lingkungan alami dengan buatan untuk mewujudkan sebuah lingkungan interior baru yang dapat memberi efek psikologis yang baik bagi pasien.

Kata Kunci: Pusat Rehabilitasi, Cedera Olahraga, Relaksasi, Keharmonisan