

ABSTRAK
PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI EDUKASI GIZI SEIMBANG
BALITA UNTUK IBU RUMAH TANGGA

Aliajaya Ayuningrat

NPM: 1401134556

Gizi yang optimal sangat penting untuk pertumbuhan serta perkembangan fisik dan kecerdasan bayi, anak-anak, serta seluruh kelompok umur. Khususnya bagi balita yang sedang mengalami periode emas anak. Namun, masih banyak permasalahan gizi di Indonesia yaitu kekurangan dan kelebihan gizi disaat yang bersamaan yang dapat mengakibatkan timbulnya berbagai penyakit tidak menular di masa depan. Dengan adanya pedoman gizi seimbang masalah akan teratasi. Penulis menggunakan metode pengumpulan data seperti studi pustaka dari berbagai buku yang berkaitan dengan perancangan, wawancara kepada narasumber yang berkaitan dengan tema, serta membagikan kuesioner kepada ibu rumah tangga yang memiliki balita. Penulis menggunakan analisis matriks perbandingan dengan membandingkan tiga buku sejenis. Konsep visual buku ilustrasi menggunakan gaya ilustrasi vektor sederhana dan menggunakan warna yang cocok dengan psikologis wanita dalam usia dewasa muda. Penulis berharap dengan adanya buku ini dapat menumbuhkan kesadaran ibu rumah tangga tentang pentingnya gizi seimbang untuk anak balita dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: Gizi Seimbang, Buku Ilustrasi, Balita, Ibu Rumah Tangga, Dewasa Muda, Periode Emas Anak.