

## ABSTRAK

Pengetahuan mengenai gizi seimbang sangat perlu dimiliki sejak dini. Tren *junkfood* yang digemari masyarakat masa kini menjadi satu faktor yang mempengaruhi masalah ketidakseimbangan gizi. Perancangan tugas akhir *motion graphic* dengan target primer anak-anak ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang pentingnya gizi seimbang sejak dini. Pengetahuan yang tidak dimiliki sejak dini menyebabkan masyarakat tidak tanggap dalam masalah ketidakseimbangan gizi. Masalah obesitas yang disebabkan oleh ketidakseimbangan gizi menjadi fenomena yang banyak terjadi di dunia, termasuk Indonesia. Masalah gizi mempengaruhi kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) yang juga berdampak pada perkembangan ekonomi negara. Laporan perancangan ini menggunakan tiga metode pengumpulan data, yaitu observasi, studi pustaka dan wawancara. Metode analisis data yang digunakan dalam laporan perancangan ini adalah berdasarkan metode kualitatif dan analisis perbandingan visual berdasarkan pendekatan psikologi.

Kata Kunci: Gizi, Kesehatan, Motion Graphic.