

Daftar Pustaka

- Apa bedanya Trail running dan Trail Road – Mei 2017, dari
<http://lifestyle.kompas.com/read/2017/05/05/172857220/apa.beda.trail.runnig.dan.road.running>.
- Allison Pattillo - Oktober, 2013, dari
http://running.competitor.com/2013/10/photos/photos-10-essential-items-for-trail-running_85120
- Deni Gumilar – Apa itu Trail Running – Juni 2015, dari
<http://tooldesign13.blogspot.co.id/2015/06/apa-itu-trail-runner.html>
- Fathini, Faud Dwi. Jurnal: hubungan pemakaian *backpack* dengan terjadinya nyeri musculoskeletal pada anak usia 8 – 12 tahun di SD 2 bener sragen, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia, 2013.
- Faturachman, Rakha. Jurnal: Hubungan antara kebiasaan menggunakan tas punggung berat dan kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada mahasiswa program studi pendidikan dokteran fkik uin syarif hidayatullah Jakarta, Uin Syarif Hidayatullah Jakarta, Indonesia, 2015.
- Hendriagustin – Trail Running – Juli 2012, dari
<https://hendriagustin.wordpress.com/2012/12/07/trail-running/>
- International Trail Running Association (2016) Definition of Trail-Running, dari
http://www.i-tra.org/page/259/Definition_of_trail-running.html
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2017.
- Karena jalan-jalan gak perlu mahal – Maret 2015, dari
<https://lowcosttraveler.wordpress.com/2015/03/04/apa-itu-trail-running/>
- Mengenal tentang trail running dan Mountain running – November 2018, dari

<http://www.wisatagunung.com/blog/mengenal-trail-running-atau-mountain-running/>

- Musclegear – Keperluan asas dan latihan Trail Running – Desember 2016, dari

<https://musclegears.net/20161219/>

- Nurmianto, Eko. 2003. Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya. Surabaya: Guna Widya.
- Oskar, Shahrinan, Rafeah, Rusmadiyah dan Muhamad. 2015. International Colloquium of Art and Design Education Research. Singapore: Springer, 2015.
- Teori Kelelahan – Mei 2013, dari

<http://renirs.blogspot.co.id/2013/05/teori-kelelahan.html>

- Tentang Trail Running – Juni 2015, dari

<http://dunialari.com/tentang-trail-running/>

- 10 barang penting di kotak P3k - November 2011, dari

[http://www.readersdigest.co.id/info medis/10+barang+penting+di+kotak+p3k](http://www.readersdigest.co.id/info%20medis/10+barang+penting+di+kotak+p3k)