

DAFTAR ISI

PERANCANGAN SARANA PEMBAWA KEBUTUHAN PRIMER KEGIATAN TRAIL RUNNING	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	2
1.4 Batasan Masalah	2
1.5 Tujuan prancangan	3
1.6 Manfaat Perancangan	3
1.7 Metode Pengumpulan Data	3
1.8 Metode Analisa Data	4
1.9 Tahapan Perancangan	4
1.10 Sistematika Penulisan	5
BAB II	7
TINJAUAN UMUM	7
2.1 Teoritik	7
2.1.1 Trail Running	7
2.1.2 Kebutuhan dan perlengkapan saat <i>Trail Running</i>	9
2.1.3 Kelelahan (<i>Fatigue</i>)	15
2.1.4 Ergonomi	16
2.2 SCAMPER	17
2.3 Empiris	19
2.3.1 Data Lapangan	19
BAB III	25

ANALISIS ASPEK DESAIN	25
3.1 Analisis Desain	25
3.2 Hasil Analisa <i>Trail Running</i> (Lari Lintas Alam).....	22
3.3 Hasil Analisa Kebutuhan dan Perlengkapan	22
3.5 Proses Analisis Bahan atau Baterial.....	26
3.6 Proses Analisis Bentuk	26
3.7 Kelelahan (<i>Fatigue</i>).....	27
3.8 Hasil Analisis Data Lapangan.....	28
3.9 Metode Scamper.....	29
3.10 Term of Reference (T.O.R)	33
BAB IV	36
KONSEP PERANCANGAN DAN VISUALISASI KARYA	36
4.1 Activity Flow Chart	36
4.2 Kebutuhan Komponen	37
4.3 Blocking	38
4.4 Sketsa	40
4.4.1 Sketsa alternatif.....	40
4.4.2 Sketsa Final.....	42
4.4.3 Sketsa Operasional.....	45
4.5 Proses Pembuatan Prototipe	47
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	52
Daftar Pustaka.....	53