

DAFTAR GAMBAR

Gambar: 1.1 Lari lintas alam (<i>Trail running</i>)	1
Gambar: 2.1 <i>Trail Running</i>	8
Gambar: 2.2 Perbedaan kebutuhan dan perlengkapan <i>Trail Running</i> dan lari biasa.....	8
Gambar: 2.3 Perbedaan kebutuhan dan perlengkapan <i>Trail Running</i> dan lari biasa.....	8
Gambar: 2.4 Tas atau <i>Carrier</i> yang sering di gunakan untuk mendaki gunung	9
Gambar: 2.5 Makanan Ringan	10
Gambar: 2.6 P3k.....	11
Gambar: 2.7 Saltstick	11
Gambar: 2.8 Pakaian (baju) <i>trail running</i>	12
Gambar: 2.9 Pakaian (celana) <i>trail running</i>	12
Gambar: 2.10 Botol minum.....	13
Gambar: 2.11 Tas ransel trail running.....	14
Gambar: 2.12 Sepatu untuk lari lintas alam atau trail running.....	15
Gambar: 2.13 Lari lintas alam yang tidak menggunakan sarana yang tepat).....	18
Gambar: 2.14 Lari lintas alam yang tidak menggunakan sarana yang tepat).....	19
Gambar: 2.15 Posisi punggung saat membawa beban)	19
Gambar: 4.1 Sketsa Alternative 1.....	38
Gambar: 4.2 Sketsa Alternative 2.....	39
Gambar: 4.1 Sketsa Final	40
Gambar: 4.1 Sketsa Final	41

Gambar: 4.1 Sketsa Final	42
Gambar: 4.1 Sketsa Operasional 1	43
Gambar: 4.1 Sketsa Operasional 2	44
Gambar: 4.1 Pola Dasar.....	45
Gambar: 4.1 Proses Penjahitan Bagian Depan Atas.....	45
Gambar: 4.1 Proses Penjahitan Bagian Depan Bawah.....	46
Gambar: 4.1 Proses Penjahitan Bagian Dalam.....	46
Gambar: 4.1 Proses Bagian Dalam	47
Gambar: 4.1 Tampak Depan	47
Gambar: 4.1 Tampak Samping (Kanan).....	48
Gambar: 4.1 Tampak Samping (Kiri).....	48
Gambar: 4.1 Tampak Belakang.....	49
Gambar: 4.1 Foto Prototipe	49