

ABSTRAK

PERANCANGAN BUKU CERITA BERGAMBAR TENTANG PENGENALAN MASA PUBERTAS, *MENARCHE* DAN KESEHATAN REPRODUKSI UNTUK REMAJA PEREMPUAN USIA 10-15 TAHUN

Oleh: Shofani Azhari

NIM: 1401130547

Masa pubertas merupakan masa ketika remaja mengalami perkembangan, biasanya dimulai saat umur 8 hingga 10 tahun dan berakhir lebih kurang di usia 15 hingga 16 tahun. Seorang anak perempuan akan mengalami menstruasi pertama atau *menarche* pada masa pubertas tersebut. Selain itu, mereka juga mulai mengalami peristiwa dimulainya pertumbuhan payudara awal dan mulai muncul rambut halus pada area ketiak dan genital. Pada masa ini juga remaja perempuan lebih rentan mengalami masalah kesehatan reproduksi. Sebelum memasuki masa tersebut, anak-anak seharusnya sudah mulai diperkenalkan secara bertahap mengenai masa pubertas serta tanda-tanda yang akan mereka alami. Berbagai faktor seperti kondisi ekonomi, lingkungan serta terbatasnya pengetahuan biasanya mempengaruhi para orangtua untuk mulai mengenalkan masa tersebut kepada anak-anak mereka. Apalagi, masalah pengenalan pubertas ini masih dianggap tabu oleh para remaja perempuan. Data yang dibutuhkan diperoleh melalui metode observasi, studi pustaka, wawancara narasumber dan menyebarkan kuisioner kepada responden yang mewakili target audience. Penelitian ini bertujuan untuk membuat perancangan media informasi dan edukasi mengenai pengenalan masa pubertas, *menarche* dan pentingnya menjaga kesehatan reproduksi untuk remaja perempuan usia 10-15 tahun dengan menggunakan media buku cerita bergambar. Setelah data diperoleh, mulailah dilakukan perancangan buku cerita bergambar mengenai pengenalan masa pubertas, *menarche* dan pentingnya menjaga kesehatan reproduksi. Diharapkan buku ini dapat membuat remaja perempuan lebih paham dan siap untuk menghadapi masa pubertas.

Kata kunci: Pubertas, Menarche, Kesehatan Reproduksi, Buku Cerita Bergambar, Remaja Perempuan