

**PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI *EATING DISORDER*
BAGI REMAJA**

ABSTRAK

Dea Rizky Ramadhani
Prodi S1 Desain Komunikasi Visual, Fakultas Industri Kreatif
Universitas Telkom
rdearizky@gmail.com

Cara mengurangi asupan makanan yang sekarang ini banyak terjadi adalah dengan puasa berlebihan maupun memuntahkan makanan yang sudah dimakan atau biasa disebut dengan gangguan pola makan (*Eating Disorder*). Gangguan makan atau *eating disorder* muncul ketika seseorang mengalami gangguan parah dalam tingkah laku makan, seperti mengurangi jumlah makanan dengan ekstrem maupun makan terlalu banyak, atau perasaan menderita tentang berat atau bentuk tubuh yang ekstrem. Pada kasus ini perempuan lebih sering terkena gangguan pola makan dibandingkan dengan pria. Penulis mendapatkan data yang dibutuhkan melalui metode observasi, wawancara serta studi pustaka. Karena masih kurangnya pengetahuan remaja khususnya wanita tentang gangguan pola makan serta masih minimnya media yang membahas tentang gangguan pola makan, maka diperlukan buku ilustrasi informatif untuk meningkatkan pengetahuan wanita khususnya remaja usia 12 – 18 tahun mengenai gangguan makan atau *eating disorder*. Dengan adanya buku Edukasi Gangguan Makan atau *Eating Disorder* ini penulis berharap buku ini menjadi media yang dapat menambah pengetahuan serta menumbuhkan kesadaran remaja khususnya wanita mengenai gangguan makan (*eating disorder*) sehingga dapat mencegah masalah gangguan makan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: *Eating Disorder*, Remaja, Buku Ilustrasi