ABSTRAK

Kesehatan merupakan suatu hal yang sangat penting dan harus dijaga oleh manusia agar badan tetap sehat. Salah satu cara untuk menjaga badan tetap sehat adalah dengan berolahraga, karena dengan berolahraga secara teratur akan dapat membantu menjaga keseimbangan tubuh tetap *fit* dan membentuk badan yang ideal.

Cara yang tepat dan dapat digunakan untuk menjaga badan tetap *fit* dan ideal adalah dengan berolahraga lari, karena dapat dilakukan oleh siapa saja tanpa harus ada peralatan khusus untuk melakukannya. Selain berolahraga lari untuk menjaga badan tetap *fit* dan ideal yang perlu diperhatikan adalah aspek asupan makanan yang dikonsumsi sehari-hari sesuai kalori yang dibutuhkan tubuh dan aktifitas yang dilakukan.

Berdasarkan pemikiran tersebut maka dibutuhkan suatu pusat informasi yang menyediakan informasi mengenai olahraga khususnya lari. Pusat informasi web ini menerapkan suatu metode yaitu *Crowdsourcing,* dimana dapat memudahkan *User* dalam mengetahui informasi seputar olahraga lari, challenges yang diadakan oleh antar *User* , tingkat keidealan tubuh, serta *track record* dari *User* yang menggunakan *mobile apps* yang diesediakan oleh web ini. Analisis dan perancangan dari web ini menggunakan UML dan bahasa pemrograman PHP *framewok Codeigniter* serta dengan menggunakan metode *Extreme Programming*. Web *Crowdsourcing* ini diuji dengan melakukan pengujian fungsionalitas sistem dan *Feedback User*.

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah web *crowdsourcing* yang dapat mempermudah *User* dalam mencari informasi seputar olahraga lari, *challenges, track record* pelari, mengakomodir pengguna dalam bertukar informasi serta membantu *User* dalam menyarankan makanan apa saja yang dapat dikonsumsi sesuai jumlah kalori yang dibutuhkan tubuh.

Kata kunci *:* Lari, *Crowdsourcing, Extreme Programming*