

ABSTRAK

Kebiasaan pola makan manusia pada umumnya mengkonsumsi makanan untuk mendukung kegiatan yang dilakukan setiap hari. Namun banyak orang mengkonsumsi makanan tidak beraturan dan tidak memperhatikan kandungan makanan yang telah dikonsumsi. Kebiasaan pola makan yang tidak sehat tersebut akan berdampak pada kesehatan manusia itu sendiri. *Food Combining* merupakan pola makan yang memiliki aturan dalam kombinasi makanan agar tubuh menjadi seimbang dan ideal. Oleh karena itu, perlu dilakukan pengembangan aplikasi *food combining* berbasis android dengan metode *forward chaining* yang dapat mengelola data menu, data konsultasi, data *food diary*, serta diagnosis dengan metode *forward chaining*. Aplikasi ini menggunakan metode *waterfall* dengan bahasa pemrograman Java, Laravel, dan *database* MySQL. Aplikasi ini berbasis sistem operasi Android dengan *Client – Server* sehingga dapat mempermudah para pengguna dalam pengoperasian dan dapat diakses dimanapun dan kapanpun. Dengan adanya aplikasi ini diharapkan akan mempermudah dan membantu pengguna untuk mendapatkan segala informasi mengenai *food combining* dengan mudah, cepat, dan akurat.

Kata Kunci: Food Combining, Android, MySQL