# ABSTRAK

*Food Combining* adalah pengaturan pola makan yang disesuaikan dengan kebutuhan gizi dan bertujuan memenuhi keseimbangan asupan gizi untuk memberikan energi untuk tubuh. Dengan adanya kemajuan teknologi berupa media sosial maka dibentuklah sebuah komunitas untuk mempermudah komunikasi dan *sharing* antara *member* seluruh Indonesia dan *admin* komunitas tersebut, untuk memperdalam pemahaman para *member* terhadap *Food Combining*, komunitas tersebut bernama *Food Combining* Indonesia. Para *member* yang baru bergabung pada komunitas ini memiliki sifat malas membaca sebuah FAQ yang sudah ada. Dikarenakan materi yang diberikan berupa *full text*, sehingga banyak *member* menanyakan hal yang sama dan sudah pernah dibahas dalam forum sebelumnya. Oleh karena itu dibutuhkan suatu aplikasi media pembelajaran digital tentang *Food Combining* berbasis Android, yang dapat menjadi alternatif bagi semua *member* yang memiliki tipe pembelajaran yang berbeda-beda yaitu diantaranya *visualis*, *auditoris*, dan *kinesthetic*. Dengan *member* yang memiliki sifat pembelajaran *visualis*, dapat mempelajari dengan media *Game*, *Video*, dan gambar. Untuk *member* yang memiliki sifat pembelajaran *auditoris* dapat mempelajari dengan media FAQ di ubah menjadi format *audio*. Untuk *member* yang memiliki sifat pembelajaran *kinesthetic* dapat mempelajari dengan media *quiz*. Dan untuk *member* yang memiliki sifat mudah lupa akan aturan waktu makan dalam *Food Combining* dapat menggunakan fitur *alarm*. Aplikasi media digital *learning* untuk *Food Combining* ini berbasis Android dan *Database* MySQL.

Kata Kunci: Komunitas *Food Combining*, FAQ, Android, MySQL