

## ABSTRAK

Bersamaan dengan meningkatnya kebutuhan masyarakat dan mulai bergesernya nilai-nilai gaya hidup masyarakat, bekerja adalah suatu kewajiban bagi hampir setiap golongan masyarakat, agar dapat memenuhi kebutuhan hidupnya. Dengan pekerjaan rutin setiap hari kadang kala muncul permasalahan di lingkungan kerja, yaitu bosan dengan rutinitas yang monoton, bahkan menyebabkan permasalahan di lingkungan keluarga. Hal ini jika dibiarkan berlarut-larut, lama kelamaan akan muncul kemungkinan terkena stres. Untuk itu, perlu adanya kegiatan yang dapat mencegah atau mengurangi tingkatan stres manusia. Salah satu cara untuk mengurangi stres adalah dengan melakukan relaksasi. Namun permasalahan yang ada di Indonesia adalah, belum ada tempat relaksasi yang khusus mempraktekan suatu ilmu desain spesifik dengan tujuan relaksasi penggunaannya, berdasarkan hal tersebut efek relaksasi yang diperuntukan bagi para kostumer dititikberatkan pada servis dan fasilitas yang disediakan oleh tempat tersebut, sehingga efek relaksasi tercermin di dalam ruang yang berpengaruh terhadap pengguna. Pada perancangan ini efek relaksasi ingin ditampilkan melalui pencahayaan buatan yang secara tidak langsung dapat mempengaruhi proses relaksasi, malalui efek ambience yang sudah di setting sedemikian rupa itulah pengguna dapat merasakan ketenangan jiwa secara menyeluruh. Adapun metode perancangan yang di gunakan adalah dengan melakukan beberapa proses desain yaitu melakukan observasi dan dokumentasi terkait dengan judul perancangan, dengan beberapa studi banding tempat sejenis, selanjutnya adalah anaisa hasil pengumpulan data, yang kemudian diketahui permasalahan desainya selanjutnya mencari literatur yang kemudian menganalisa aktifitas dan kebutuhan ruang, menentukan konsep interior, sketsa ide gagasan perancangan, kemudian desain tahap awal, lanjut ke sketsa ide gagasan pengembangan desain, selanjutnya desain akhir dan terakhir kesimpulan. Maka dalam tugas akhir ini perancangan pusat perawatan tubuh dan kecantikan di Bandung dipilih dengan konsep one stop health and beauty sarvice, serta menciptakan suasana yang relaks, karena tempat tersebut bertujuan untuk memberikan proses ketenangan dan relaksasi dengan memanfaatkan unsur desain interior sebagai media treatment selain dari servis fasilitas relaksasi itu sendiri.

Kata kunci: Pusat Perawatan Tubuh dan Kecantikan di Bandung, pencahayaan buatan, Relaksasi.