

## MANAJEMEN PIKIRAN DAN PERASAAN

Buku ini memberikan pencerahan dan sekaligus panduan tentang menata pola pikir dan pola rasa yang menjadi pijakan setiap orang dalam menentukan sikap, keputusan, dan tindakan menuju keberhasilan dalam hidup.

Secara lugas dan bernas, buku ini menuntun bagaimana mengidentifikasi dan mengkreasi pola pikir dan pola rasa; bagaimana pikiran dan perasaan membedakan keinginan, keperluan, dan kebutuhan; kapan perlu mengedepankan pikiran dan kapan perlu mengedepankan perasaan; bagaimana memilih yang lebih penting diketahui atau yang lebih penting dikerjakan; dan bagaimana memaknai hubungan dan keseimbangan diantara semua itu.

Inilah rahasia-rahasia kehidupan yang tak hanya perlu dimengerti, tapi juga mesti dihayati siapa saja yang mendambakan hidup yang lebih terarah, lebih bermakna, dan lebih berhasil di bidang apa saja.

