

# PERANCANGAN BUKU PEGANGAN (HANDBOOK) UNTUK IBU HAMIL

Siti Anisa Nurrahman<sup>1</sup>, Yanuar Rahman<sup>2</sup>, Bijaksana Prabawa<sup>3</sup>.

Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Industri Kreatif, Universitas Telkom.  
Jalan Telekomunikasi, Terusan Buah Batu, Bandung 40257

<sup>1</sup>*sitianisanurrahman@gmail.com*

<sup>2</sup>*vidiyan@gmail.com*

<sup>3</sup>*bijaksanaprabawa@gmail.com*

## ABSTRAK

Seorang wanita yang sedang hamil menganggap kelahiran atau persalinan adalah hal yang penting. Namun menjaga kualitas kehamilan menjadi hal yang lebih penting sebelum adanya kelahiran atau persalinan. Buku Obstetri Fisiologi Bagian Obstetri dan Ginekologi Bagian Kedokteran Universitas Padjajaran (UNPAD) Bandung menjelaskan salah satu persoalan utama yang biasanya ditemui oleh ibu hamil adalah perasaan takut. Timbulnya perasaan takut yang dialami oleh ibu hamil biasanya dikarenakan oleh kurangnya pengetahuan dan cerita mitos atau takhayul mengenai kehamilan dan juga persalinan yang berkembang di masyarakat sekitarnya. Tujuan dari penelitian ini adalah merancang suatu buku yang dapat mengedukasi ibu hamil agar meminimalisir perasaan takut yang dialami dan bisa memotivasi ibu hamil agar bisa menikmati dan mencintai kehamilannya.

Untuk menjawab permasalahan pada ibu hamil tersebut, Penulis berusaha memperoleh data yang dibutuhkan melalui metode observasi terhadap buku sejenis, studi pustaka, wawancara ahli dan wawancara kepada calon pengguna yang mewakili target *audience* yang akan disasar. Setelah data diperoleh, Penulis melakukan perancangan buku pegangan (*handbook*) untuk ibu hamil.

Diharapkan dengan adanya perancangan Tugas Akhir ini, akan mampu membantu ibu hamil mengatasi masalah rasa takut ibu hamil dalam menjalani kehamilannya dan pada akhirnya ibu hamil juga bisa menjaga kualitas kehamilannya dan melahirkan generasi keluarga yang sehat.

Kata kunci : kehamilan, buku, buku pegangan (*handbook*), ibu hamil

## DESIGN HANDBOOK FOR PREGNANT WOMEN

Siti Anisa Nurrahman<sup>1</sup>, Yanuar Rahman<sup>2</sup>, Bijaksana Prabawa<sup>3</sup>.

Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Industri Kreatif, Universitas Telkom.  
Jalan Telekomunikasi, Terusan Buah Batu, Bandung 40257

<sup>1</sup>*sitianisanurrahman@gmail.com*

<sup>2</sup>*vidiyan@gmail.com*

<sup>3</sup>*bijaksanaprabawa@gmail.com*

### ***ABSTRACT***

A woman who is pregnant considers birth or delivery is important. However, maintaining the quality of the pregnancy becomes more important things before their birth. Obstetrics book Physiology Department of Obstetrics and Gynecology Section of Medicine, University of Padjadjaran Bandung explains one of the main problems that are typically encountered by pregnant women is fear. The emergence of feelings of fear experienced by pregnant women is usually caused by a lack of knowledge and myth or superstition about pregnancy and childbirth are also growing in the surrounding communities. The purpose of this study was to design a book that can educate pregnant women to minimize the fear that is experienced and can motivate pregnant women to be able to enjoy and love her pregnancy.

To answer these problems in pregnant women, the author tried to obtain the required data through observation methods against similar books, literature, expert interviews and interviews to prospective users who represent the target audience will be targeted. Once the data is obtained, the author conducted a design handbook for pregnant women.

Hopefully, by the design of this thesis, will be able to help pregnant women overcome problems fear of pregnant women to enjoy the pregnancy and in the end also can maintain the quality of her pregnancy and gave birth to a healthy family generation.

*Keywords : pregnancy, book, handbooks, pregnant women*

## 1. PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Pertumbuhan penduduk adalah perubahan dan perkembangan jumlah penduduk dalam suatu wilayah atau negara yang dapat dihitung dengan berbagai cara. Pengukuran jumlah penduduk tersebut dapat dilakukan dengan survey atau sensus penduduk. Sedangkan jumlah penduduk dalam suatu negara akan mengalami perubahan disebabkan beberapa faktor yaitu faktor kelahiran dan kematian serta faktor migrasi atau perpindahan penduduk.

Angka kematian adalah salah satu masalah yang terjadi di Kota Bandung. Menurut data Dinas Kesehatan Kota Bandung pada tahun 2009 – 2013 angka kematian bayi mengalami penurunan akan tetapi angka kematian ibu mengalami peningkatan.

Seorang wanita yang sedang hamil menganggap kelahiran atau persalinan adalah hal yang penting. Seorang wanita itu juga akan mulai memikirkan hal-hal yang akan terjadi dan hal-hal yang akan dilakukan pasca kelahiran. Namun meskipun kelahiran merupakan hal yang penting, tetapi ada hal lainnya yang lebih penting yaitu kehamilan. Menjaga suatu kualitas kehamilan menjadi hal yang lebih penting sebelum adanya kelahiran atau persalinan. Seorang ibu hamil harus mampu menjaga kualitas kehamilannya meliputi kualitas kesehatan dirinya sendiri dan anak yang ada dalam kandungannya.

Buku Obstetri Fisiologi Bagian Obstetri dan Ginekologi Bagian Kedokteran Universitas Padjajaran (UNPAD) Bandung menjelaskan salah satu persoalan utama yang biasanya ditemui oleh ibu hamil adalah perasaan takut yang ditimbulkan karena kehamilan menyebabkan suatu perubahan yang besar yang terjadi terhadap diri seorang wanita.

### 1.2 Tujuan

Tujuan dari perancangan buku pegangan (*handbook*) untuk ibu hamil ini adalah memberikan informasi dan mengedukasi ibu hamil mengenai hal-hal yang terkait dengan kehamilan yang diharapkan bisa menjadi solusi dari permasalahan-permasalahan seperti meminimalisir ketakutan terhadap kehamilan.

### 1.3 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka didapatkan identifikasi masalah sebagai berikut.

1. Adanya perbedaan jumlah angka kematian pada bayi yang semakin menurun dan angka kematian ibu yang meningkat.
2. Kurangnya tingkat kebenaran informasi yang berasal dari internet.
3. Kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai fisiologis, psikologis maupun cara penanganan dari masalah-masalah yang biasa ditemuinya.
4. Adanya perasaan takut pada ibu hamil terutama pada wanita yang baru pertama kali mengalami kehamilan sehingga belum memiliki pengalaman mengenai kehamilan.

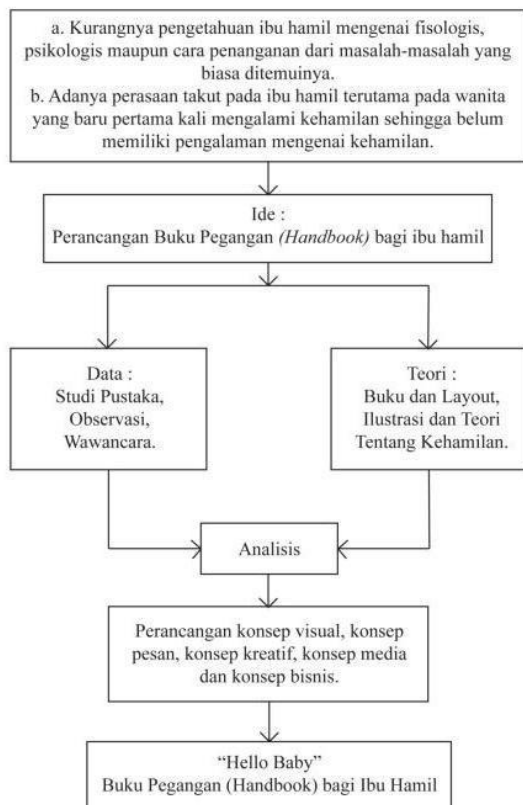
### 1.4 Cara Pengumpulan Data dan Analisis

Pengumpulan data untuk memperoleh informasi mengenai kebutuhan perancangan, penyusun melakukan beberapa metode, antara lain dengan metode wawancara kepada Ibu Astrid yaitu salah satu ibu hamil untuk mendapatkan informasi mengenai masalah dan solusi yang diinginkan dan untuk mengetahui kebiasaan atau tingkah laku yang biasanya dilakukan oleh ibu hamil. Penyusun juga melakukan wawancara kepada ahli bidang obstetri yaitu Ibu Dra. Soesy Asiah Soesilawati, M.Si., Ibu Fera Nuroctaviani A.Md.Keb. untuk mendapatkan informasi atau pengetahuan apa saja yang harus dimiliki oleh ibu hamil. Selain itu peneliti juga melakukan wawancara kepada *illustrator* yaitu Ibu Diani Apsari untuk mendapatkan informasi mengenai desain buku.

Kedua, studi pustaka untuk mendapatkan acuan teori untuk kemudian digunakan untuk menganalisis proyek lainnya yang sejenis dan kebutuhan perancangan lainnya.

Ketiga, observasi untuk mendapatkan data mengenai ibu hamil serta data mengenai buku panduan lainnya bagi ibu hamil yang telah diterbitkan sebelumnya.

## 2. KERANGKA PENELITIAN



Gambar 1. Kerangka Penelitian  
Sumber : Dokumentasi Penyusun

## 3. DATA DAN ANALISIS

### 3.1 Data

#### Instansi Pemberi Proyek



Gambar 2. Logo R.S. Santo Borromeus  
Sumber : [www.rsborromeus.com](http://www.rsborromeus.com)  
(diakses 22/3/2015 12:07)

Rumah Sakit Santo Borromeus merupakan salah satu rumah sakit terbesar dan terbaik di Kota Bandung. Terletak di Jalan Ir. H. Juanda No.100, rumah sakit St. Borromeus memiliki fasilitas pelayanan medis yang lengkap untuk konsumennya

mulai dari Instalasi Gawat Darurat (IGD), Children Medical Center, Klinik Kesehatan Keluarga, Intensive Care Unit (ICU) dan lain sebagainya. Fasilitas penunjang medis seperti laboratorium, farmasi, radiologi, klinik fisiologi, instalasi gizi dan lain sebagainya. Rumah Sakit Santo Borromeus hadir dengan fasilitas pelayanan serta sarana prasarana yang lengkap yang dapat memenuhi kebutuhan masyarakat terutama masyarakat di Kota Bandung.

#### Data Khalayak Sasaran

##### a. Segmentasi Geografis

Ibu hamil yang melakukan perawatan atau pemeriksaan di Rumah Sakit St. Borromeus, Kota Bandung, Jawa Barat.

##### b. Segmentasi Demografis

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 20-28 tahun untuk target primer dan 29-35 tahun untuk target sekunder.

Pendidikan : Sarjana

##### c. Segmentasi Psikografis

Gaya Hidup : Selalu berusaha menjaga kesehatan dan mementingkan suatu kualitas produk atau jasa.

Kalangan : Menengah ke atas

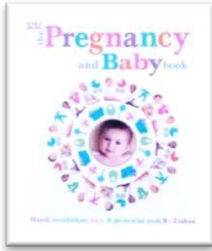
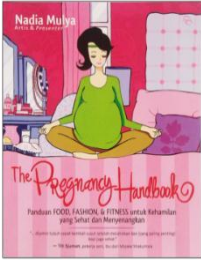
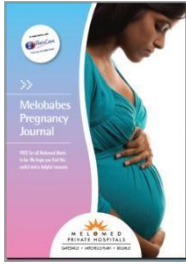
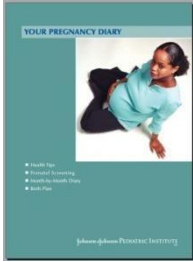
Kepribadian : Gemar membaca buku dan mendokumentasikan peristiwa tertentu.

### 3.2 Analisis

Penulis melakukan perbandingan empat buah buku diari kehamilan hasil observasi dengan menggunakan analisis matriks. Analisis ini dilakukan untuk mendapatkan kriteria buku diari kehamilan yang sudah ada di pasar. Variabel yang digunakan untuk membandingkan adalah berdasarkan dasar pemikiran atau landasan teori. Variabel pembandingnya yaitu jenis buku, fotografi/ilustrasi, jenis ilustrasi, jenis tipografi, grid, skema warna, *mood* dan *binding*.

Tabel 1 Analisis Matriks

Sumber : Dokumentasi Penyusun

	1	2	3	4
				
Judul	The Pregnancy and Baby Book	The Pregnancy Handbook	Melobabes Pregnancy Journal	Your Pregnancy Diary
Bentuk Buku	Cetak	Cetak	<i>E-book</i>	<i>E-book</i>
Jumlah Halaman	320 halaman	216 halaman	21 halaman	75 halaman
Tahun Terbit	2013	2011	-	2006
Harga	Rp 295.000,-	Rp 85.000,-	-	-
Ukuran Buku	22.5 x 26.5 cm		-	-
Konten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kronologis terbentuknya janin.</li> <li>- Informasi keadaan ibu dan janin saat hamil setiap bulannya.</li> <li>- Infografis mengenai perkembangan ukuran janin dsb</li> <li>- Informasi lainnya yang berhubungan dengan keluarga seperti perlunya bekerja saat hamil, mengatur keuangan dan lain-lain.</li> <li>- Tips semasa kehamilan seperti tips asupan gizi atau makanan selama hamil, olahraga dan lain-lain.</li> <li>- Fakta-fakta unik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasi keadaan ibu dan janin saat hamil setiap bulannya.</li> <li>- Tips setiap trimester seperti tips asupan gizi atau makanan selama hamil, olahraga, <i>make up</i> dan <i>fashion</i>.</li> <li>- Fakta-fakta unik mengenai kehamilan.</li> <li>- Pengalaman kehamilan penulis.</li> <li>- <i>Diary</i> yang bisa diisi oleh pembaca setiap bulannya.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasi keadaan ibu dan janin saat hamil setiap minggunya.</li> <li>- Tips semasa kehamilan seperti asupan gizi atau makanan selama hamil, tips mempersiapkan persalinan atau <i>birthplan</i> dsb.</li> <li>- <i>Checklist</i> hal-hal yang telah dilakukan selama kehamilan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasi keadaan ibu dan janin saat hamil setiap minggunya dalam setiap trimester.</li> <li>- Tips semasa kehamilan seperti asupan gizi atau makanan selama hamil, olahraga dsb.</li> <li>- Data kesehatan ibu hamil sebagai pembaca di awal buku.</li> <li>- Template untuk diisi berupa keluhan atau pengalaman yang terjadi pada ibu hamil setiap bulannya.</li> <li>- <i>Birthplan</i> berupa <i>checklist</i> yang bisa diisi oleh pembaca dan template lain untuk menuliskan pengalaman.</li> </ul>

	mengenai kehamilan.			
Ilustrasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilustrasi <i>informative</i> yaitu seperti perkembangan dan pertumbuhan janin didalam kandungan, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>decorative</i> yaitu seperti penggunaan gambar bunga, <i>frame</i> dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>suggestive</i> yaitu adanya gambar bayi tersenyum yang dapat menambah suasana perasaan ibu ketika membaca, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>representative</i> yaitu seorang ibu hamil yang ceria atau keluarga bahagia dengan kehadiran bayi, dsb.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilustrasi <i>informative</i> yaitu seperti cara atau gerakan-gerakan olahraga atau senam hamil, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>decorative</i> yaitu seperti penggunaan gambar peralatan bayi, <i>frame</i>, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>suggestive</i> yaitu seperti adanya gambar ibu dan anggota keluarga lainnya sedang tersenyum yang dapat menambah suasana perasaan ibu ketika membaca, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>representative</i> yaitu seorang ibu hamil yang <i>fashionable</i>, dsb.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilustrasi <i>informative</i> yaitu seperti perkembangan dan pertumbuhan janin didalam kandungan, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>decorative</i> yaitu seperti penggunaan gambar peralatan bayi, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>suggestive</i> yaitu seperti adanya gambar bayi yang sedang tersenyum yang dapat menambah suasana perasaan ibu ketika membaca, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>representative</i> yaitu seorang ibu hamil yang ceria atau keluarga bahagia dengan kehadiran bayi, dsb.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilustrasi <i>informative</i> yaitu seperti perkembangan dan pertumbuhan janin didalam kandungan, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>decorative</i> yaitu seperti penggunaan gambar bunga, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>suggestive</i> yaitu seperti adanya gambar ibu dan anggota keluarga lainnya sedang tersenyum yang dapat menambah suasana perasaan ibu ketika membaca, dsb.</li> <li>- Ilustrasi <i>representative</i> yaitu seorang ibu hamil yang ceria, dsb.</li> </ul>
Warna	Warna pastel dengan skema <i>tertiary square</i> memberikan <i>mood</i> yang <i>welcoming</i> .	Warna gelap dengan skema <i>monochromatic</i> memberikan <i>mood</i> yang <i>powerfull</i>	Warna terang dengan skema <i>analogous</i> memberikan <i>mood</i> yang <i>romantic</i>	Warna yang terang dengan skema <i>monochromatic</i> memberikan <i>mood</i> yang <i>friendly</i>
Tipografi Pada Judul Utama Buku	Memakai jenis huruf <i>serif</i> (berkait) dalam klasifikasi huruf <i>roman</i> .	Memakai jenis huruf <i>script</i> dalam klasifikasi huruf <i>cursive</i> .	Memakai jenis huruf <i>sanserif</i> (tanpa kait) dalam klasifikasi huruf <i>abstract</i> .	Memakai jenis huruf <i>sanserif</i> (tanpa kait) dalam klasifikasi huruf <i>abstract</i> .
Tipografi Isi Buku	Sub judul menggunakan jenis huruf <i>serif</i> dan <i>script</i> . Sedangkan untuk setiap paragrafnya menggunakan <i>sanserif</i> (tanpa kaki/kait)	Sub judul dan untuk setiap paragrafnya menggunakan jenis huruf <i>sanserif</i> (tanpa kaki/kait).	Sub judul dan untuk setiap paragrafnya menggunakan jenis huruf <i>sanserif</i> (tanpa kaki/kait).	Sub judul menggunakan jenis huruf <i>decorative</i> . Sedangkan untuk setiap paragrafnya menggunakan jenis huruf <i>sanserif</i> (tanpa kaki/kait).
Grid	Buku ini	Buku ini	Buku ini	Buku ini menggunakan

	menggunakan <i>two-column grid</i> atau <i>multicolumn grid</i> .	menggunakan <i>two-column grid</i> .	menggunakan <i>two-column grid</i> dan <i>hierarchical grid</i> .	<i>two-column grid</i> .
Jilid Buku ( <i>binding</i> )	Waktu penggunaan buku ini cukup lama dan halaman yang tebal sehingga memiliki jilid <i>hardcover</i> yang dapat menjaga buku tetap awet.	Jumlah halaman buku cukup banyak namun menggunakan kertas hvs pada isi sehingga tidak terlalu tebal dan ringan, dijilid dengan teknik <i>paperback</i> .	-	-

## 4. KONSEP DAN HASIL PERANCANGAN

### 4.1 Konsep Perancangan

#### Konsep Pesan

Pesan yang akan disampaikan melalui perancangan buku panduan ibu hamil ini mengandung unsur edukatif, informatif dan komunikatif.

#### Edukatif

Pengetahuan tersebut diharapkan dapat meminimalisir ketakutan dan kekhawatiran serta masalah lain yang dihadapi selama masa kehamilan.

#### Informatif

Penyajian tips kehamilan diharapkan mampu memberikan keterangan lebih mengenai kehamilan seperti tips olah-raga untuk ibu hamil, tips gizi ibu hamil, perawatan bayi dan lain sebagainya.

#### Komunikatif

Pesan yang disampaikan didalam buku diary kehamilan diilustrasikan dengan menyenangkan dan dibuat menjadi mudah untuk dipahami sehingga membuat pembaca merasa senang dan mudah dalam menjalani kehamilan.

#### Konsep Kreatif

Pendekatan judul buku yaitu "Hello, Baby!", merupakan ucapan sapaan kepada bayi yang ada dalam kandungan dan membuat suasana yang bahagia dalam menyambut kehadiran bayi sehingga menimbulkan suatu persepsi yang positif mengenai kehamilan.

Konsep *diary* yang ditambahkan didalam buku sebagai media komunikasi pembaca sehingga buku ini menjadi lebih interaktif.

Sesuai dengan target sasaran yaitu perempuan maka digunakan motif bunga sebagai elemen dekoratif pada buku ini menambahkan kesan *girly*.

#### Konsep Media

Perencanaan dalam pembuatan buku panduan (handbook) untuk ibu hamil diantaranya,

Judul Buku : Hello, Baby !

Ukuran Buku : 15x15cm

Jenis Kertas Isi : Art Paper

Teknik Jilid : Hard Cover

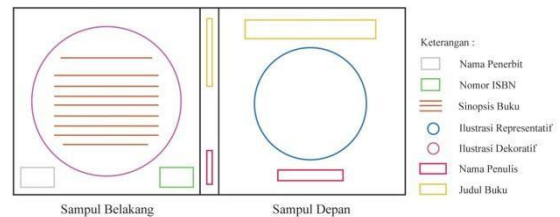
Jumlah Halaman : 70 Halaman

Cetak : Full Color

### Konsep Visual

#### Layout

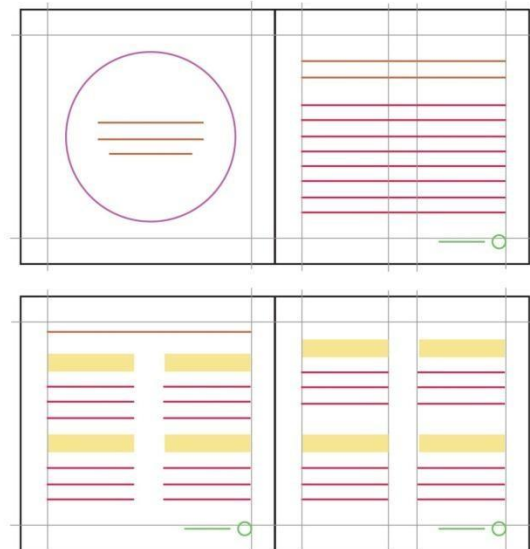
Pada sampul buku penulis menggunakan *margin* 1cm dari setiap tepinya dan menggunakan struktur *single column grid* karena paragraph yang ada hanya bersifat ulasan singkat mengenai isi buku sehingga pengguna bisa mendapatkan gambaran umum mengenai isi buku.



Gambar 3. Layout Sampul Buku

Sumber : Dokumentasi penyusun

Pada isi buku penulis menggunakan struktur *single column grid* untuk setiap penjelasan singkat yaitu pada halaman ucapan selamat untuk pengguna dan gambaran umum setiap trimester. Sedangkan untuk halaman isi lainnya menggunakan struktur *two-column grid* karena penjelasan terdiri dari beberapa poin-poin kalimat. *Markers* berupa nomor halaman dan berisi *footer* yang menyebutkan halaman tersebut termasuk kedalam suatu subjudul.



Gambar 4. Layout Isi Buku

Sumber : Dokumentasi penyusun

#### Ilustrasi

Ilustrasi informatif dengan ilustrasi pada informasi asupan gizi untuk ibu hamil, ilustrasi pada



informasi barang-barang kebutuhan bayi dan lain sebagainya.

Ilustrasi dekoratif dibuat dengan menambahkan motif (*pattern*) bunga pada halaman buku untuk menambah nuansa *girly*, bentuk-bentuk bingkai foto dan motif pada *template* untuk menuliskan teks.

Ilustrasi representatif menampilkan ibu hamil yang ceria dan senang dengan kehamilannya serta merasakan kebahagiaan bersama anggota keluarganya yang lain.

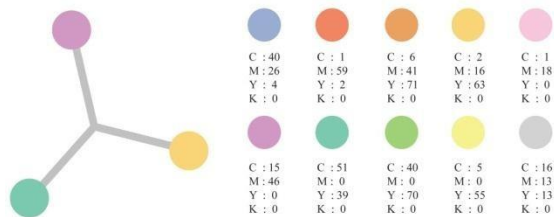
Ilustrasi sugestif menampilkan gambar yang menampilkan keceriaan ibu hamil saat mengetahui kehamilannya. Gambar dibuat untuk melengkapi teks yang memberikan ucapan selamat kepada ibu atas kehamilannya.

**Tipografi**

Penulis menggunakan tiga jenis huruf yang akan digunakan pada judul utama, sub judul dan isi buku, yaitu Confetti Stream, Huruf Miranti, CF Alone on Earth dan Aaargh.

**Warna**

Penulis menggunakan beberapa warna pilihan yang memiliki kesan lembut namun tetap memberi kesan bahagia. Dari banyaknya pilihan warna, penulis menggunakan tiga warna utama dengan skema *tertiary triad* yang dapat memperkuat kesan *welcoming* atau menyambut kehadiran bayi dengan perasaan yang bahagia.



Gambar 5. Panel Warna Pilihan  
Sumber : Dokumentasi penyusun

**Jilid (Binding)**

Teknik penjilidan buku yang digunakan adalah teknik jilid *hardcover*. Pemilihan teknik jilid *hardcover*

**Konsep Bisnis**

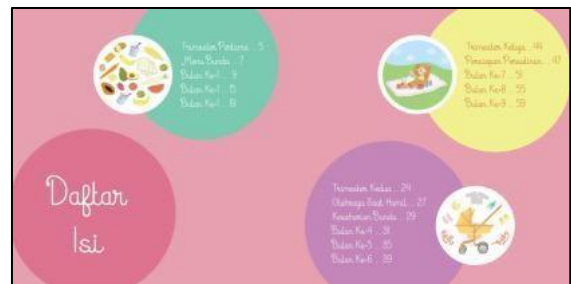
Penulis akan bekerja sama dengan beberapa rumah sakit di Kota Bandung yang merupakan Rumah Sakit Ibu dan Anak atau Rumah Sakit umum biasa yang memiliki unit untuk ibu dan

anak. Saat ini penulis bekerjasama dengan Rumah Sakit Santo Borromeus untuk penjualan dan pendistribusian buku. Rumah Sakit Santo Borromeus memiliki program pengecekan kehamilan untuk masyarakat kalangan menengah ke atas. Nantinya buku tersebut akan termasuk kedalam program yang perawatan ibu hamil tersebut.

**4.2 Hasil Perancangan**



Gambar 6. Halaman Cover Buku  
Sumber : Dokumentasi Penulis



Gambar 7. Halaman Daftar Isi  
Sumber : Dokumentasi Penulis



Gambar 8. Halaman 1 dan 2  
Sumber : Dokumentasi Penulis



Gambar 9. Halaman 7 dan 8  
Sumber : Dokumentasi Penulis



Gambar 10. Halaman 21 dan 22  
Sumber : Dokumentasi Penulis

## PENUTUP

Perancangan buku pegangan (*handbook*) untuk ibu hamil ini ditujukan untuk memberikan informasi dan mendukung ibu hamil mengenai hal-hal yang terkait dengan kehamilan. Dengan perancangan buku ini diharapkan bisa menjadi solusi dari permasalahan-permasalahan seperti meminimalisir ketakutan terhadap kehamilan. Selama ini ibu hamil cenderung mendapatkan informasi yang berasal dari internet yang belum dapat dipastikan keaslian sumbernya sehingga media buku dibutuhkan oleh ibu hamil untuk mendapatkan informasi yang terpercaya. Selain itu ibu hamil diharapkan bisa mengungkapkan perasaan yang dirasakannya kedalam sebuah tulisan dan juga mendokumentasikan peristiwa yang terjadi selama kehamilan.

## DAFTAR PUSTAKA

Buku *Obstetri Fisiologi*, Bagian Obstetri dan Ginekologi Bagian Kedokteran Universitas Padjajaran (UNPAD) Bandung  
Lee, Marshall, 2004, *Third Edition BOOK MAKING : Editing/Design/Production*, New York : W.W. Norton & Company Inc.  
Mansur, Herawati, 2009, *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*, Jakarta : Salemba Medika.

Mardjuki, Sentot, 2000, *Kalkulasi Produksi Grafika & Penerbitan*, Bandung : Humaniora Utama Press (HUP)

Marks, Terry, et al, 2009, *Color Harmony Compendium*, New York : Rockport.

Mulya, Nadia, 2011, *The Pregnancy Handbook*, Jakarta : Qanita

Ramadhya, Asep Sufyan, 2011, *Biologi Reproduksi*, Bandung : PT. Refika Aditama

Rohidi, Tjetjep Rohendi, 2011, *Metodologi Penelitian Seni*, Semarang: Cipta Prima Nusantara.  
Soewardikun, Didit Widiatmoko, 2013, *Metodologi Penelitian Visual dari Seminar ke Tugas Akhir*, Bandung : CV. Dinamika Komunika.

Sumarwan, Ujang, 2011, *Perilaku Konsumen Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*, Bogor : Ghalia Indonesia.

Suwarno, Wiji, 2011, *Perpustakaan & Buku : Wacana Penulisan & Penerbitan*, Jogjakarta : AR-RUZZ MEDIA

Tjiptono Fandy dan Chandra Gregorius, 2012, *Pemasaran Strategik Edisi 2*, Yogyakarta : C.V. ANDI OFFSET

Tondreau, Beth, 2009, *Layout Essentials : 100 Design principles for using grids*, New York : Rockport.

Website :

<http://www.abeautifulmess.com> (31/03/2015 14:03)

<http://www.baby.com/baby-development/johnson-johnson-pediatric-institute.html> (09/02/15 05:58)

<http://www.behance.net/gallery/3618357/Places-in-the-World> (1/3/15 19:59)

<http://www.bkkbn.go.id> (23/04/2015 19:20)

<http://www.bps.go.id> (23/04/2015 19:05)

<http://www.bukularis.com> (15/06/2015 15:03)

<http://www.dk.com> (15/06/2015 15:05)

<http://www.geek.com> (23/3/2015 20:09)

<http://www.gramedia.com> (15/06/2015 15:16)

<http://www.gramediapustakautama.com>

(15/06/2015 15:21)

<http://www.ikapi.org> (18/11/2014 15:16)

<http://www.kai-zen.net> (7/4/2015 6:50)

<http://www.kesehatankehamilan.com> (7/4/2-15 6:37)

<http://www.melomed.co.za/melobabes/journal.asp?page=mb> (20/02/15 10:28)

<http://www.mizanstore.com> (15/06/2015 15:10)

<http://www.northlight.com> (30/03/2015 19:30)

<http://www.rebloggy.com> (30/03/2015 19:30)

<http://www.rsborromeus.com> (22/3/2015 12:07)

<http://www.thepasadenatexasdentist.com/wp-content/uploads/2013/04/happy-pregnant-woman.png> (7/04/2015 6:46)

<http://www.thumbs.dreamstime.com> (7/04/2015 6:48)