

ABSTRAK

PERANCANGAN BUKU SERBA SERBI KOPI

Oleh
Agus Setiawan
NIM : 1401110360

Minum kopi sudah menjadi minuman keseharian dan gaya hidup bagi sebagian masyarakat Indonesia. Minuman kopi biasa dijadikan sebagai teman untuk bersantai yang digemari oleh pria maupun wanita dewasa. Minum kopi dikenal sebagai cara yang paling dianggap ampuh untuk menghilangkan rasa ngantuk. Kurangnya pengetahuan para peminum kopi akan manfaat kopi bagi kesehatan dan pola minum kopi yang benar merupakan suatu masalah yang harus diatasi. Beberapa penelitian mengungkapkan bahwa minum kopi dapat bermanfaat bagi kesehatan. Selain itu minum kopi secara tidak teratur dapat menimbulkan beberapa efek samping seperti, sakit kepala, mual, gelisah dan gangguan kesehatan lainnya. Adalah penting untuk menerapkan pola minum kopi yang sehat agar terhindar dari masalah kesehatan tubuh. Disamping itu beberapa penelitian lain mengungkapkan bahwa minum kopi dapat mencegah penyakit kanker, stroke, diabetes dan lainnya dengan minum kopi dengan pola yang benar.

Guna mencapai tujuan perancangan, Penulis memperoleh data yang dibutuhkan menggunakan metode observasi, studi pustaka, wawancara narasumber terkait, membagikan kuesioner kepada responden yang dituju, serta menggunakan metode analisis matriks proyek sejenis. Dari hasil kuesioner, mayoritas peminum kopi sering merasakan efek samping dari meminum kopi. Kurangnya pengetahuan para penikmat kopi terhadap pola minum kopi benar dapat berdampak buruk bagi kesehatan.

Solusi yang tepat untuk memecahkan masalah tersebut adalah membuat perancangan buku yang dapat dijadikan sebagai teman untuk bersantai meminum kopi. Perancangan buku yang berisikan tentang manfaat kopi bagi kesehatan, pola minum kopi yang benar, dan informasi lain seputar kopi yang dikemas menjadi sebuah buku yang berjudul “Serba Serbi Kopi”.

Buku tersebut berdimensi 21cmx21cm dan terdapat ilustrasi manual yang menggunakan air kopi sebagai bahan warna ilustrasi dan ilustrasi fotografi yang menampilkan objek seperti biji kopi, minuman kopi dan lainnya. Dari hasil perancangan tersebut Penulis berharap agar khalayak sasaran laki-laki dan perempuan, usia 17 hingga 30 tahun dapat mengetahui dan menerapkan pola minum kopi yang benar dan bermanfaat bagi kesehatan.

Kata Kunci : Kopi, Buku, Fotografi, Ilustrasi, Kesehatan