

ABSTRAK

Memasuki masa lanjut usia (lansia), manusia mengalami beberapa perubahan yang terjadi baik perubahan secara fisik maupun perubahan psikologis. Salah satu perubahan yang paling tampak ketika memasuki usia lanjut yaitu perubahan fisik seperti menurunnya fungsi kerja atau gerak tubuh. Adanya perubahan yang terjadi pada lansia tersebut membuat lansia mengalami keterbatasan atau gangguan dalam menjalankan kegiatan atau aktivitasnya sehari-hari. Salah satunya yaitu pada saat melakukan aktivitas makan, keterbatasan akibat perubahan fisik yang terjadi pada lansia membuat para lansia sering mengalami kesulitan pada saat melakukan kegiatan makan seperti sulit mengunyah makanan, membawa dan menggunakan peralatan makan, hilangnya nafsu makan dan sebagainya, sehingga perlu adanya sarana atau fasilitas khusus yang menunjang lansia untuk melakukan kegiatan makan.

Dengan menggunakan beberapa metode penelitian yaitu penelitian survei deskriptif dan analitik yaitu dengan melakukan pengamatan dan penelitian lapangan secara langsung terhadap isu atau fenomena permasalahan yang sedang terjadi dan melakukan analisis dari berbagai data yang diperoleh baik data lapangan maupun data literatur agar dapat diperoleh sebuah pemecahan masalah berupa perancangan produk yang efektif dan efisien berupa perlengkapan makan untuk membantu lansia dalam melakukan kegiatan makan.

Kata Kunci: Lanjut usia (lansia), keterbatasan fisik, makan, fasilitas, efektivitas dan efisiensi

ABSTRACT

When in the elderly (seniors), human undergone some changes that occur both changes in physical and psychological changes. One of the most noticeable changes when entering old age are physical changes such as decreasing the work function or gestures. The changes that occur in the elderly make the elderly have limited or interruption in performing activities or daily activities. One of them is at the time of feeding activity, limitations due to physical changes that occur in the elderly make the elderly often experience difficulties when performing activities such as eating hard to chew food, carrying and using cutlery, loss of appetite and so on, so there needs to be a means or special facilities that support seniors to perform activities of eating.

By using multiple methods research is descriptive and analytic survey research is to conduct observations and field research directly to the issue or problem that the phenomenon is going on and do the analysis of various data obtained both field data and literature data in order to obtain a solution of the problem of designing products that are effective and efficient form of food supplies to assist the elderly in conducting eat.

Keywords: *Advanced age (elderly), physical limitations, dining, facilities, effectiveness and efficiency*