

ABSTRAK

Indonesia adalah salah satu negara maritime di dunia dan memiliki berbagai ekosistem berbagai ekosistem perairan mulai dari air tawar hingga air laut sehingga menawarkan kesempatan dalam penggunaan sumber daya perikanan. Walau begitu, konsumsi ikan di Indonesia masih rendah dan termasuk nomor enam terendah dari delapan negara di Asia Tenggara. Ikan mengandung berbagai ragam nutrisi seperti Omega-3, Protein dan Mineral yang bisa memenuhi kebutuhan gizi tubuh. Remaja adalah masa pertumbuhan yang menentukan masa depan mereka, kurangnya asupan gizi pada masa remaja bisa menyebabkan berbagai masalah kesehatan salah satunya adalah malnutrisi. Malnutrisi adalah suatu keadaan kesehatan yang diakibatkan malabsorpsi atau defisiensi protein dan zat nutrisi lainnya. Oleh karena itu, diharapkan remaja agar tertarik konsumsi makan ikan dan tahu akan manfaat jangka panjangnya agar terhindar dari malnutrisi tersebut. Maka dikarenakan itu dirancangkanlah Komik strip untuk remaja agar mengajak para remaja agar mau mengkonsumsi dan tahu manfaat konsumsi ikan. Perancangan ini menggunakan mixed metode untuk pengumpulan data yang nantinya dianalisis dengan cara analisis visual, analisis matrix dan analisis kualitatif untuk menentukan data. Diharapkan komik ini bisa mengajak remaja mau mengkonsumsi ikan dengan memberi pesan manfaat dari pentingnya konsumsi ikan sehingga mereka dapat terhindar dari masalah kesehatan ini yang dapat mempengaruhi diri mereka di masa depan.

Kata Kunci: Konsumsi Ikan, Komik, Digital Komik