

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Indonesia adalah negara yang menghadapi *double burden* yang memiliki arti beban gizi ganda. Artinya yaitu ketika masyarakat dihadapkan dengan keadaan untuk selalu bekerja keras demi mengatasi gizi kekurangan seperti kurus, *stunting*, dan anemia. Namun disisi lain juga masyarakat dihadapkan juga dengan masalah kelebihan gizi atau obesitas. Pemenuhan gizi yang kurang ketika bayi dilahirkan dapat menyebabkan pertumbuhan pada anak menjadi terganggu atau kurang optimal. Salah satu bentuk dari gangguan pertumbuhan yaitu *stunting* atau tubuh pendek karena gizi kronik yang kurang. Hal yang dapat dilakukan untuk melakukan pencegahan terhadap *stunting* yaitu dengan memberikan gizi yang cukup serta memberikan layanan kesehatan kepada anak sedini mungkin serta ibu ketika sedang hamil. Hal ini dikarenakan jika anak terkena *stunting*, akan mempengaruhi kecerdasannya serta status kesehatan ketika dewasa nanti[1].

Berangkat dari permasalahan tersebut serta menimbang kebutuhan dari desa Lengkong terkait dengan *stunting*, penulis merancang *website* yang memiliki fungsi salah satunya kalkulator yang dapat digunakan untuk menghitung nilai *z-score* agar dapat mendeteksi keadaan status gizi pada anak. Dari hasil deteksi ini, pengguna dapat mengambil tindakan selanjutnya yang perlu dilakukan untuk menangani atau menindak lanjuti kondisi anak tersebut. Tidak hanya penghitung *z-score*, penulis juga mengembangkan *website* yang mana para kader posyandu bisa mengakses untuk melakukan pengolahan data balita yang ada di daerah tersebut. Posyandu itu sendiri memiliki arti suatu bentuk dari upaya kesehatan yang berbasis pada masyarakat menjadi milik masyarakat dan telah menyatu dalam kehidupan serta budaya masyarakat. Walaupun dalam satu dekade terakhir telah terjadi perubahan pada tatanan pemerintahan Indonesia, posyandu tetap aktif di tengah-tengah masyarakat[2].

Dalam membangun *website* ini, penulis membuat *website* yang bersifat dinamis. Dalam sebuah terminologi, suatu *website* adalah koleksi dari beberapa

lembar situs, yang mana biasanya dirangkum pada suatu domain atau subdomain yang letaknya ada pada *World Wide Web* (WWW) dalam internet[3]. Tujuan *website* dinamis adalah agar pengguna dapat melakukan penyimpanan data dan pengelolaan data yang ada didalamnya. Dengan begitu maka penulis membutuhkan *database* untuk menyimpan data *website* tersebut sehingga komponen *website* dapat berjalan dengan baik. Basis data atau *database* terdiri dari informasi-informasi yang telah disimpan dalam komputer dengan sistematis agar dapat dilakukan pemeriksaan dengan sebuah program komputer untuk mendapatkan informasi dari *database* itu[4]. Berdasarkan hasil survei yang telah penulis lakukan, *website* ini dapat memudahkan kader posyandu dalam proses pencatatan data balita, serta menyediakan informasi mengenai kesehatan juga kalkulator pendeteksi status gizi dapat berguna bagi masyarakat luas.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Atas dasar latar belakang yang telah penulis buat, terciptalah rumusan-rumusan masalah dari tugas akhir ini, yaitu :

1. Bagaimana cara merancang *website* untuk mendeteksi status gizi pada balita?
2. Bagaimana cara kerja *website* deteksi *stunting*?
3. Bagaimana cara mengetahui kepuasan pengguna terhadap *website* yang telah dibuat?

## **1.3 Tujuan dan Manfaat**

Dari rumusan masalah yang dibuat, penulis ingin menetapkan tujuan dan manfaat yang ingin dicapai, tujuan dan manfaat tersebut yaitu :

1. Merancang *website* untuk mendeteksi status gizi pada balita.
2. Mengetahui cara kerja *website* deteksi *stunting*.
3. Menganalisa performa *website* berdasarkan survei kepuasan pengguna terhadap *website* yang telah dibuat.

#### **1.4 Batasan Masalah**

Lingkup penelitian yang ada begitu luas, sehingga penulis perlu memberikan batasan-batasan masalah pada tugas akhir ini. Batasan masalah pada penelitian ini yaitu :

1. Halaman *dashboard* yang dibangun hanya untuk dua pihak pengguna saja, pengguna pertama kader posyandu untuk melakukan pencatatan data, pengguna kedua admin desa untuk melakukan *monitoring* data yang telah dicatat oleh kader posyandu pada *website*.
2. *Website* yang dirancang tampilan *frontend* menggunakan *template* yang kemudian dikembangkan dan dimodifikasi.
3. Pada *website* yang dibangun, penulis menunjukan pembangunannya kepada penggunaan *website* ini dengan ukuran desktop.
4. Kalkulator yang dibuat yaitu kalkulator berat badan menurut umur, kalkulator tinggi badan menurut umur, dan kalkulator indeks masa tubuh menurut umur.
5. Kalkulator otomatis pada umur 24 bulan menggunakan nilai antropometri ketika anak diukur secara berbaring.

#### **1.5 Metode Penelitian**

Pada proses menyelesaikan tugas akhir ini, terdapat metodologi yang digunakan, metodeologi tersebut yaitu :

##### **1. Studi Literatur**

Mencari referensi serta materi berkaitan dengan tugas akhir penulis yang bersumber dari buku dan jurnal ilmiah yang terkait dengan *stunting* dan pembangunan *website*.

##### **2. Studi Lapangan**

Ikut menghadiri dalam acara penyuluhan mengenai *stunting* ke desa Lengkong oleh Universitas Telkom. Kemudian menentukan apa-apa saja yang dibutuhkan pihak desa dalam rangka untuk menanggulangi *stunting*.

### 3. Perancangan dan Pembangunan Sistem

Melakukan perancangan desain *website* yang kemudian dilanjut dengan pembangunan *website*. Disini penulis menggunakan empat bahasa pemrograman yang akan digunakan untuk membangun *website* ini, bahasa tersebut yaitu html, css, javascript, dan php.

### 4. Analisis Kinerja Sistem

Setelah sistem selesai dibuat, dilakukan analisis kinerja sistem sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai. Uji *website* penulis lakukan dengan cara memberikan kuesioner terhadap kader posyandu, petugas desa Lengkong, dan masyarakat umum yang memiliki anak dengan umur 60 bulan atau dibawahnya .

### 5. Kesimpulan

Membuat kesimpulan dari *website* yang sudah dibangun pada tugas akhir ini.

## 1.6 Sistematika Tugas Akhir

Berikut adalah sistematika penulisan tugas akhir pada buku ini.

- BAB I PENDAHULUAN

Bab 1 membahas latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat, batasan masalah, metode penelitian, dan sistematika tugas akhir.

- BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Bab 2 membahas teori dan literatur yang digunakan dalam perancangan tugas akhir ini.

- BAB III PERANCANGAN SISTEM

Bab 3 membahas diagram use case, desain sistem, pembangunan sistem, dan complex engineering.

- BAB IV HASIL DAN ANALISIS

Bab 4 membahas hasil *website* yang sudah dirancang, cara kerja *website*, dan analisis kepuasan pengguna *website*.

- BAB V PENUTUP

Bab 5 membahas kesimpulan dari tugas akhir ini dan saran untuk penelitian selanjutnya.