

Abstrak

Depresi merupakan penyakit gangguan mental yang serius. Depresi yang dialami seseorang biasanya ditandai dengan perasaan sedih, putus asa, cemas, gelisah bahkan sampai dengan merasa kehilangan semangat hidup. Namun, tidak semua orang yang mengalami depresi dapat melakukan perawatan secara profesional. Jika depresi dibiarkan begitu saja semakin lama dapat memperburuk kondisi kesehatan mental yang dialami seseorang. Melalui penggunaan media sosial, salah satunya twitter yang semakin populer dapat dimanfaatkan untuk membantu dalam menangani masalah penyakit mental yang tidak terdeteksi. Berdasarkan tweet yang dibuat oleh seseorang media sosial twitter dapat menjadi sebagai salah satu sumber untuk mendeteksi depresi dengan menggunakan metode XLNet. XLNet merupakan salah satu teknik NLP (*Natural Language Processing*) berbasis model *machine learning* pada teks. Berdasarkan dari beberapa pengujian yang telah dilakukan selama penelitian seperti menguji berbagai *hyperparameter tuning* dengan nilai yang berbeda pada model XLNet mencapai nilai performansi yang baik dengan nilai akurasi rata-rata sebesar 93.33%.

Kata kunci: Depresi, Twitter, Media Sosial, XLNet, NLP